

Pongamos fin a toda forma de violencia contra niñas, niños y adolescentes.



Recomendaciones para una crianza positiva, sin violencia se educa mejor.



¿SABÍAS QUE EL MALTRATO FÍSICO TIENE LAS MISMAS CONSECUENCIAS QUE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA?

Investigaciones señalan que el abuso y maltrato en edades tempranas, limitan y distorsionan el desarrollo cerebral. El uso de métodos violentos de disciplina perjudica la salud mental de niñas, niños y adolescentes al generar depresión, ansiedad y desolación. Por eso antes de aplicar una medida disciplinaria a tu hija o hijo, pregúntate:

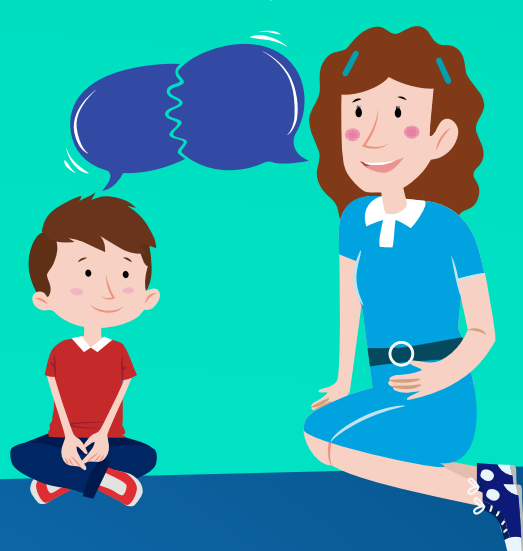
1

¿Estamos esperando algo adecuado para la edad de nuestra hija o hijo?



2

¿Le estamos hablando claro y firme?



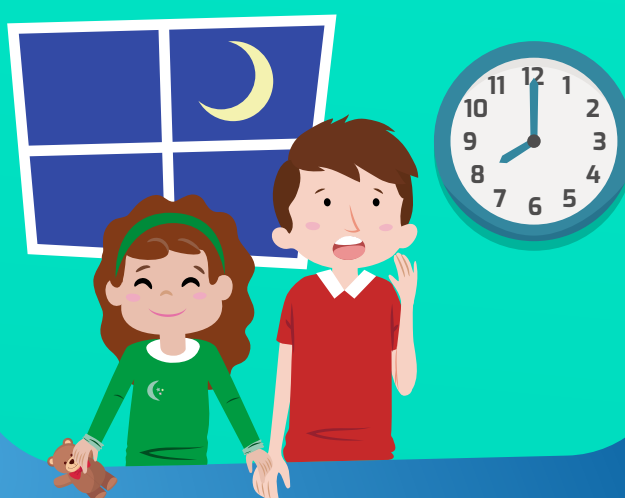
3

¿Le hemos mostrado con nuestros actos el comportamiento que deseo de ella o él?



4

¿Hemos sido constantes con nuestras ideas y límites?



5

¿De qué otra manera podríamos transmitirle el mensaje?



6

¿Qué emociones tenemos?



7

¿Qué emociones reconocemos en nuestra hija o hijo en este momento?



Recuerda que recurrir a **castigos físicos u otras formas de violencia** jamás se justifican como método de enseñanza.



El primer paso es reconocer esa ira o enojo y **aprender a recuperar la calma**, de tal modo que puedan poner límites a sus hijas o hijos sin violencia.

Fuente: Secretaría Ejecutiva del SIPINNA Nacional

Denuncia al **089** o solicita ayuda al **911**

089
DENUNCIA
ANÓNIMA

911
EMERGENCIAS

ALERTA DE
VIOLENCIA DE
GÉNERO
VERACRUZ



SEGOB
SECRETARÍA DE GOBIERNO

SIPINNA
SISTEMA DE PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS,
NIÑOS Y ADOLESCENTES DEL ESTADO DE VERACRUZ